

# Freud y la eficacia analítica

## Aportes a la investigación en psicoanálisis

Autores: Rubistein, Adriana y colaboradores: Araujo, F.; Babiszenco, D.; Bachmann, R.; Espert, M. J.; Illuale, L.; Kleiner, I.; Naparstek, F.; Moretto, M.; Nocera, C. y Trotta, M. L.

Editorial JVE ediciones, 286 páginas,

ISBN 978-987-9203-65-1, Buenos Aires, 2008.

Este libro es el producto de una investigación llevada a cabo en el marco de un Proyecto de UBACyT dirigido por Adriana Rubistein, llamado, en su primera etapa, 2004-2005: “Freud y la eficacia del análisis” y en su segundo período, 2006-2007: “El uso del caso y la pregunta por la eficacia del análisis”.

Está conformado por diversos materiales producidos por los integrantes del equipo de investigación a lo largo de los cuatro años de trabajo; en algunos casos se trata de presentaciones en las Jornadas de Investigación de la UBA o bien, de publicaciones presentadas en el *Anuario de Investigación*, también hay textos inéditos y que han sido escritos especialmente para la conformación de este volumen.

La lógica interna de la investigación hace de esta compilación de textos un libro y no una suma de artículos ya que todos ellos comparten ejes de lectura idénticos que son las preguntas con las cuales se dirigen a los textos de Freud.

*Freud y la eficacia analítica* constituye una pieza gran utilidad a la hora dar

respuesta a la pregunta freudiana por la eficacia y la línea de debates que se abren en torno a polémicas afirmaciones de éste autor que desaconseja el *furor sanandis* para el analista. Trabaja cuidadosamente cómo han sido tendenciosamente entendidas muchas de sus aseveraciones dando lugar a la creencia de que al psicoanálisis no le interesa el reestablecimiento de la salud del paciente o la eliminación de sus síntomas.

¿El psicoanálisis cura o, simplemente, se trata de un camino de auto-conocimiento cuyo único saldo será el saber sobre sí mismo? ¿Qué la “cura venga por añadidura” es equivalente a decir que está para el analista en un segundo plano el alivio del sufrimiento del paciente? ¿Puede la eficacia del psicoanálisis medirse desde una óptica ajena al psicoanálisis mismo? ¿Cómo se verifica esto en los historiales freudianos?

Éstos son sólo algunos de los interrogantes a los cuales a lo largo de los diferentes capítulos el texto responde minuciosamente mediante la lectura de la letra freudiana.

Se trata de una producción de cuño freudiano no sólo porque enmarca centralmente su lectura -aunque encontremos referencias a otros autores- en la obra de Freud sino porque es consecuente con la metodología del mismo. Tomando como modelo la metodología freudiana de teorización y confirmación o no de sus teoría a partir de la clínica lo que da lugar a las reformulaciones necesarias a lo largo de su obra.

El libro se puede pensar como una producción en tres apartados: la primera parte se dedica a analizar las referencias freudianas al tema de la eficacia; la segunda toma como eje las dificultades de la investigación en psicoanálisis y, más específicamente, de la aplicación del discurso científico al problema de la eficacia. Por último, tal como hacía Freud, es el trabajo de sobre los casos el que permite que las hipótesis se transformen en conclusiones.

Me parece importante destacar que el libro viene acompañado de un *thesaurus* de muy fácil acceso, donde se comparte con el lector cada referencia ubicada en la obra freudiana organizada cronológicamente o bien, por los ejes a partir de los cuales Freud piensa la eficacia -por ejemplo, desde su concepción de la cura y de la enfermedades-. También podemos encontrar en el "Anexo" del *thesaurus* el Proyecto original de investigación así como reformulación de que fue objeto dos años más tarde con las hipótesis que dieron lugar a la misma.

El conjunto hace del presente libro una obra rica y generosa, ya sea a la hora de encontrar respuesta a preguntas de actualidad como a la hora de orientar

a los futuros investigadores en la formulación y metodología de sus propios proyectos.

.....

Vanina Muraro  
Facultad de Psicología  
Universidad de Buenos Aires