

¿CÓMO...?¹

Nicolás Correa Hidalgo²

Cómo descansar del pulverizado que nos cae,
cómo alejar esa sordina que hipnotiza,
cómo sacudir los restos deformes que confunden.

Cómo hacer que desaparezca aquel murmullo
de datos inciertos, espeluznantes, terribles
que atosigan el discreto espacio,
que taponan el ínfimo intersticio donde late
la sustancia de lo que estamos hechos.

Cómo recuperar la cordura para protegernos
no sólo del virus mortal que nos acecha
sino de nosotros mismos que nos infectamos
con tanta y tanta barbarie vestida de noticia.

Cómo entrar en el silencio interno
ése que paso a paso nos va meciendo,
ése que lentamente nos va calmando,
ése que nos devuelve tenuemente la esperanza.

Cómo rescatar la pureza de la frágil esencia
de aquella realidad que negamos:
que somos menos que una fracción de la nada
en un infinito que siempre nos supera.

¹ Leído en “Un café entre letras” de la Asoc. Psicoanalítica del Uruguay, el 22 de mayo de 2020

² Psiquiatra. Psicoanalista APCH.

Cómo le digo a mi hermano
que no somos más que una mirada,
una sonrisa, un pestañeo, una volátil brisa fresca
de una estadía cósmica que nos trasciende
y ante la cual sólo cabe la modestia.

Cómo te digo que me esperes, que yo voy más lento.
Cómo hago para que tú sientas lo que me duele el aislamiento,
para que entiendas que el tuyo yo también lo siento,
que las noticias pulverizadas que atraviesan las paredes
nos impiden mirarnos de frente para darnos cuenta
que sólo nos tocó coincidir en el tiempo
para tener la ilusión que nuestras vidas son eternas.

Cómo te digo que estoy convencido
que la vida no es más que esa ilusión de ser eternos
pero que a la vez eso es lo único que cuenta
porque en esa dimensión ocurre que te encuentro.

Email: ncorreah@yahoo.com.mx