

## TIEMPOS APOCALÍPTICOS Y EL DEBATE PERDIDO<sup>1,2</sup>

Jonathan Sklar\*

*El mal de la modernidad comienza con la desaparición de la comunidad de oyentes.<sup>3</sup>*

Walter Benjamin

Es muy probable que cualquiera con quien uno hable esté también preocupado por el estado actual del mundo. Están sucediendo muchas cosas y nos asustan a todos. Los problemas son enormes, desde el calentamiento global, el Covid y sus vicisitudes, así como el vuelco a la derecha, hacia el fascismo y el totalitarismo. Cómo se puede hablar y escucharse unos a otros en tiempos de una cultura de mentiras profundamente arraigadas y ataques a la verdad, y las verdades de quién. Trataré de examinar cómo y en qué podría contribuir el psicoanálisis en nuestro mundo polarizado del “nosotros y ellos”.

### Introducción

La tradición de la profecía apocalíptica se desarrolló en la Edad Media, primero por los judíos y luego por los cristianos, para ‘consolarse, fortalecerse y afirmarse

---

\* Médico psiquiatra y psicoanalista didacta de la escuela independiente de la Sociedad Psicoanalítica Británica. Ex jefe del Departamento de Psicoterapia y consultor en la universidad de Cambridge. Ha sido profesor de psicoanálisis en Sudáfrica y Chicago (EE.UU.), y actualmente en Europa del Este. Vicepresidente del European Psychoanalytic Federation (EPF) (2007-2011). Miembro de la junta directiva de la IPA (2015-2019). Ha publicado: *Landscapes of the Dark. History, trauma, psychoanalysis* (2011); Karnac. *Balint Matters: psychosomatics and the art of assessment* (2017); Karnac. *Dark Times. Psychoanalytic Perspectives on politics, history, and mourning*, (2018); Phoenix Press. <jonathan.sklar3@gmail.com>

1. Ponencia presentada en el XVII Congreso SPP *Realidades al borde: cambios y permanencias*. Lima 22, 23 y 24 abril de 2022.
2. Traducción de Ilse Rehder.
3. W. Benjamin. *Illuminations* (1969). New York: Schocken Books.

cuando se enfrentaban a una amenaza<sup>4</sup>. El mesianismo y los debates sobre el Anticristo se desarrollaron aún más durante las Cruzadas. Posteriormente, la dicotomía bueno-malo fue escenificada por los miles de penitentes que masoquistamente se flagelaban en toda Europa en respuesta a la plaga, y su contraparte, las persecuciones sádicas de Torquemada a ciertos ciudadanos. Todas las potencias europeas hegemónicas usaron métodos tan crueles como les era social, política y económicamente conveniente para aquellos en el poder. En todas las sociedades se encuentra expresiones que son manifestación inconsciente de la crueldad humana, y las crueldades de hoy han vuelto una vez más a someter al mundo, particularmente al Estados (des)Unidos actual y la protesta recurrente de Black Lives Matter que reitera los traumas históricos inconscientes del racismo aún sin trabajo de duelo.

La afirmación de ser cristiano puede ser una cubierta superficial de lo que es un sistema despiadado y cruel de “nosotros y ellos”, que contiene un deseo de establecer un control político totalitario. Los creyentes se involucran en un estrecho conjunto de términos aparentemente religiosos. *Únete a nosotros, queremos tu alma, queremos que nazcas de nuevo, si no estás dispuesto a ser como nosotros, no tenemos nada que decirte, estás del lado del diablo*. Armagedon es el lugar donde se librará la batalla final entre el bien y el mal. Los cristianos serán salvados a través de la resurrección de Cristo, y viajarán directamente al Jardín del Edén; los otros irán al infierno.

No hay un sentido de preocupación por el otro. En cambio, hay una perversidad, y toda la maldad se proyecta en el/los otro/s. Abundan los ejemplos históricos, muchos de los cuales se conectan con la década de 1930, cuando el nazismo tenía la intención de convertir a los judíos y ‘otros grupos’ en *untermenschen*<sup>5</sup>. Para que esto tuviera éxito, los nazis necesitaban que la mayoría de la gente, el Volk, estuviera en contra de los judíos —nosotros y ellos.

Las ideas psicoanalíticas, las sociedades psicoanalíticas y los psicoanalistas fueron atacados, muchos asesinados o desplazados, dejando al mundo psicoanalítico tambaleándose desde la década de 1930, y más allá del final del Tercer Reich en 1945. Quizá la comunidad psicoanalítica no se esforzó lo suficiente para reunirse y examinar en profundidad el panorama traumático en el que quedó nuestro entorno analítico. Quizá la idea del retorno de los traumas masivos individuales, grupales, sociales, nacionales y mundiales sea demasiado impensable incluso para el psicoanálisis, de modo que, en general, a pesar de muchas islas

---

4. N. Cohn N. (1972). *The Pursuit of the Millennium*. Paladin.

5. Del alemán “infrahumano”. Término comúnmente usado por la ideología nazi para calificar a un ser humano como inferior. [Nota del editor]

de pensamiento creativo sobre el acontecer del Holocausto, nosotros como profesión tenemos miedo al retorno de lo reprimido.

Cómo puede comprometerse la comunidad de psicoanalistas cuando estamos también asustados. El psicoanálisis tiene conocimientos acerca del odio y la perversidad que pueden aplicarse para ayudar a prevenir la violencia mediante el examen de estados de verdad y de narrativa falsa que incluyen comprensiones del inconsciente en individuos, familias, grupos y sociedades que, en ocasiones, pueden fomentar un odio profundo e irracional del otro. Mi artículo examinará los miedos de hoy que predisponen a la gente a patrones de pensamiento fundamentalistas, y usará los conflictos en Estados Unidos a modo de ejemplo.

Para muchos cristianos lo imaginado es más importante e incluso más real que la vida vivida hoy. ¿Cómo podemos saber qué es real o qué es conocimiento o incluso saber qué es algo con certeza? Qué puede hacer la Sociedad con un choque tan severo de valores, palabras y significados. A la libertad individual dentro de un conjunto de reglas liberales, se le opone un sistema más secreto dentro de un conjunto de creencias religiosas de naturaleza apocalíptica. Un grupo acepta expertos en la comunidad en todo tipo de investigaciones, mientras que el otro evita el conocimiento de los expertos y lo reemplaza con sus textos bíblicos, particularmente el *Libro de las Revelaciones*; con solo citar una oración bíblica, los puntos de vista se justifican como Su saber, tal como está escrito en textos antiguos. Los puntos de vista sustanciales sobre la verdad de la vida son expresados no solo por los líderes de la iglesia, sino por muchos millones de seguidores con una certeza dogmática de que el suyo es un entendimiento absolutamente preciso y correcto de la verdad, sin lugar a dudas. Es más, hoy el choque de culturas entre el deseo liberal de una sociedad con reglas y gobernada por elecciones libres está siendo disputado salvajemente por una serie diferente de 'verdades' teológicas que está causando violencia y un cisma severo dentro de la política y el liderazgo en los EE. UU. y otros países.

Cuestiones importantes sobre cómo la sociedad y la política comprometen a sus ciudadanos no se discuten debido al desprecio mutuo que no admite debate: nosotros y ellos. La discusión fracasa. Las noticias falsas se repiten millones de veces en Internet y en la televisión, como si la reiteración masiva dejara claro el significado. No es así. Se trata más bien de una táctica de intimidación y de dissentimiento con los expertos y su conocimiento en lugar de palabras que vienen de Dios. Esas palabras son adoradas por los seguidores apocalípticos como la verdadera medida de lo que es necesario para lograr ciertas metas 'religiosas'. Los creyentes consideran a todos los demás en la Tierra como apóstatas y malvados. El grupo de conspiración de extrema derecha Q'Anon alega que un grupo secreto de adoradores de Satanás, pedófilos caníbales que dirigen una red mundial de tráfico sexual de menores, conspiró contra el expresidente Trump. Curiosamente

millones de estadounidenses creen una fantasía tan bizarra mientras una conspiración delirante se apodera de la mente de las personas tal y como el Covid puede hacerlo con nuestros cuerpos. El culto predice *La Tormenta* y *El Gran Despertar*, conceptos del milenialismo<sup>6</sup> y el apocalipticismo religiosos. Trump, el cristiano imperfecto sus pecados perdonados, es visto como un mensajero mesiánico de Dios. Las elecciones estadounidenses de 2020 debían entenderse como robadas y falsas, como un prelude que anuncia la Venida del Mesías. Ese papel de envoltura “religiosa” es la cubierta que utilizan los supremacistas blancos para desarrollar un gobierno totalitario.

Uno puede entender esas fantasías milenialistas violentas y eruptivas como una defensa masiva contra las enormes ansiedades de los individuos por vivir en un mundo cada vez más complejo y sentirse perdidos, pobres, vulnerables, solos y cerca de ser aniquilados, que anhelan una fuerza poderosa que los cuide, controle, regule y castigue. Las fantasías mesiánicas proporcionan seguridad una vez que uno ha aceptado el boleto de entrada de nacer de nuevo, ahora al cuidado de ‘nuevos padres’. La predicción del apocalipsis futuro puede entenderse bien como una proyección hacia el futuro de una catástrofe en la infancia/niñez/adolescencia que ya sucedió. Este es un destino común para los niños criados en la pobreza a medida que la brecha entre pobres y ricos se amplía drásticamente.

La idea de que la Iglesia y sus líderes tienen la función de cuidar a los niños del rebaño, es antigua. La idea del nuevo nacimiento le permite a un individuo perder su sufrimiento particular y, en cambio, ser parte de un gran grupo idealizado. Cualquier violencia sufrida en la familia de origen se proyecta instantáneamente en el resto de los no creyentes. Son ellos los que irán al infierno. Entonces, si uno de niño vivió aterrorizado por la pobreza familiar destilada en padres enojados, agresivos, e incluso, pedófilos, se da una cristalización en el pensamiento que etiqueta al Otro como no creyente que será severamente castigado en los fuegos del infierno en el más allá. Ahora se entiende mejor que Q’Anon esté tan preocupado por el tema de la pedofilia y que etiquete a los demócratas y socialistas como los objetos perversos para los niños. Se reporta con frecuencia en muchas comunidades, preocupación por el bienestar de niños que sufren violencia y degradaciones sexuales, cuyos padres no pudieron procesar sus propias ansiedades y, más aún, repitieron el comportamiento que les impusieron sus propios padres<sup>7</sup>.

---

6. El milenialismo es la creencia de que habrá un periodo de paz y justicia en la tierra asociado con la segunda venida de Cristo. El milenialismo ha tomado varias formas y ha sido adoptado con diversos grados de intensidad a lo largo de la historia del cristianismo.

7. En la psicología de grupo de Freud, incluso una religión que se declara estar basada en el amor es hostil a aquellos que no forman parte de la comunidad de creyentes.

Esto es bien conocido como trauma acumulativo e identificación con el agresor que alimentan traumas transgeneracionales. Muchos de estos adultos están ahora en un contenedor seguro dentro de la política del ala derechista, dejando que el dolor del pasado se proyecte automáticamente en un nuevo escenario violento en el resto de la gente ahora condenada al infierno. Bollas ha descrito tal estructura mental como *Inocencia Violenta*. El discípulo renacido es tan inocente como un bebé recién nacido haciendo la vista gorda para apoyar las proyecciones de violencia doquiera que los líderes políticos las dirijan.

Ni un solo republicano en ninguna de las Cámaras votó por el gran paquete de estímulo de alivio a la pandemia del presidente Biden en marzo de 2021, a pesar de que establecía un ingreso garantizado para las familias con niños y tenía las características de una revolución política para cuidar a los empobrecidos de la nación. Bueno, por supuesto, porque si los millones de familias empobrecidas realmente comienzan a ser atendidas financieramente por el Estado, esto podría conducir a un debilitamiento del apoyo al Partido Republicano.

### **Bion y el cambio catastrófico**

El 4 de mayo de 1966, Wilfred Bion presentó en una reunión científica de la Sociedad Psicoanalítica Británica su artículo Cambio Catastrófico. Estaba llamando la atención sobre un patrón que había estado observando en el psicoanálisis, y fuera de él, en la forma de algo que contiene algo y cada uno impacta en el otro. Como explicó Chris Mawson, esto “se vincula con dos formas de relación entre el patrón de conocimiento existente y el impacto de nuevas percepciones e ideas”<sup>8</sup>. Bion cita la necesidad de reparar en la Capacidad Negativa de Keats ‘cuando un hombre es capaz de estar en incertidumbres, misterios, dudas, sin ninguna búsqueda irritante de hechos o razones’<sup>9</sup>. Bion destaca la tolerancia de los sentimientos por parte del analista al dejar ir momentáneamente los hechos y las razones de las teorías existentes. En un contexto psicoanalítico independiente, se privilegiará el estado mental libremente asociativo del analista, receptivo a nuevas experiencias aunque no necesariamente comunicándolas. En tal estado, nuevos significados pueden lograr volverse accesibles para ser representados. “Lo sabido no pensado” de Bollas es un ejemplo que se refiere a la experiencia pre-verbal temprana indefinida no accesible al pensamiento consciente, que incluye el trauma que puede determinar el propio comportamiento inconscientemente. Tales actividades en un análisis, y en otros lugares, se destacan por una sensación de desorientación que puede incluir algo como ausente, a pesar de

---

8. *Las obras completas de Bion*, p. 24, vol. 6. Londres: Karnac, 2014.

9. *Carta a George y Thomas Keats*. Keats 1817. 21/12/1817.

que tiene potenciales disruptivos. Este es el territorio del concepto de continente=contenido de Bion.

Bion continúa describiendo la aparición de místicos u hombres de genio en muchos campos diferentes: Cristo, Genghis Khan, Einstein. "Algunos llaman la atención como personalidades sobresalientes, pero algunos se supone no llamen la atención porque las condiciones para su existencia no son propicias. Un destino similar aguarda a las ideas"<sup>10</sup>. Los místicos no son tan raros a lo largo de los siglos, son conocidos en todas las religiones y contienen ideas que podrían llamarse mesiánicas. Bion pensó que una de las funciones de la sociedad sería poner tales ideas a disposición de los miembros del grupo, ya sea mediante leyes en la sociedad o dogmas en la religión o leyes o reglas en las matemáticas y la ciencia. La gente tiene un problema que se acerca a lo catastrófico si estas diferentes aplicaciones de percepciones potencialmente geniales se confunden en las tres categorías diferentes (leyes en la sociedad, reglas y leyes en la ciencia y dogma religioso). Esto es así especialmente si el dogma salta del misticismo religioso a las otras categorías. Este es el territorio de los ataques a la ciencia y al conocimiento de los expertos. En el Milenialismo Apocalíptico, una visión mística extrema en una secta es empujada hacia las otras categorías y estructuras de la existencia humana. El calentamiento global puede ser visto, sentido y solo creído como una señal esperada y anticipada de que los Días del Fin del Mundo están nuevamente cerca. La opinión científica es que necesitamos cambiar urgentemente nuestros usos del carbón, el petróleo y el consumo de carne que vierte dióxido de carbono en la atmósfera de nuestro contenedor, ya que la delicada biomasa de la Tierra está en peligro de un cambio climático irreversible, severo e inminente. Se considera que las reglas que rigen la sociedad están hoy en conflicto, y en la imaginación liberal crecen los movimientos graduales hacia un nuevo comienzo científico que va a contrapelo de la búsqueda de una crueldad milenialista para inclinar el mundo hacia una particular violencia mística, en la que creen unos 100 millones de estadounidenses. Y estalla una guerra entre los millones de ciudadanos tal, que con 7 millones de votos más, Biden gana la presidencia por 306 a 232 Votos Electorales. Instantáneamente, y tal como pronosticó Trump durante meses, esta elección válida se convirtió en un 'robo' conspirativo creído por la mitad del electorado, ahora contaminado por una fantasía mesiánica. La insurrección contra el Congreso se convirtió en el filo violento de un levantamiento catastrófico. El precepto de que "la reacción del Establishment es evitar lo disruptivo"<sup>11</sup> esta vez fracasó.

---

10. Ibid Bion, p. 31.

11. Ibid Bion, p. 33.

Bion continúa escribiendo: “Los problemas del Establishment Cristiano se desarrollaron incluso en los tiempos de Jesús. Los primeros fueron: delimitación de las fronteras del grupo, selección y formación, y estabilización de la jerarquía”<sup>12</sup>. Quiénes son los seguidores de las sectas, o son conversos religiosos, o navegan bajo una cobertura ideológica cristiana pero con su propio totalitarismo blanco de extrema derecha (Proud Boys, etc.) haciéndose pasar por fuerzas de apoyo y ser las tropas de choque para provocar una Era Catastrófica de un nuevo mesianismo Republicano. ¿Realmente cree la derecha cristiana que estos acosadores extremistas tienen a Dios en su corazón? O hacen uso de los extremistas, que ven a Trump como un líder, por ahora, como una vía de acceso a más poder para la iglesia milenialista. Trump ha apoyado plenamente las opiniones misóginas y racistas de la sociedad<sup>13</sup>.

Dependiendo de si el místico es nihilista con la comunidad que está siendo afectada por la disrupción o es creativo y parece evitar la violencia, Bion vio que el Establishment evitaba la disrupción. Sin embargo, quién estaría calificado para hablar y liderar. Esto se convierte en un problema casi insoluble si “el trabajo místico está disponible para los miembros ordinarios que no tienen las calificaciones del místico para expiar la deidad”<sup>14</sup>. Sin embargo, el problema de tal contención es particularmente difícil si hay 100 millones de seguidores con un número muy grande que habla generalmente en nombre de la Deidad con un falso conocimiento, solo porque *tienen a Dios en su corazón*. Los seguidores devotos pueden incluso querer unirse a los disturbios civiles por sus propios motivos y agravios particulares. Parece razonable pensar de los grupos Ku Klux Klan, Neo Nazis, Proud Boys, White Aryan Resistance, Atomwaffen Division, etc., muchos de los cuales han luchado en el ejército de los EE. UU., que no hablan de Dios sino que son parte del Cristianismo Milenialista, ahora se presentan como disruptivos en la sociedad.

Para Bion, los pensamientos pueden ser independientes del pensador, como las ideas que flotan en el espíritu de la época. Los pensamientos pueden convertirse en propaganda cuando los seguidores los hacen eslogan. La reciente explosión de falsedad reproduce la mentira hasta convertirla en algo conocido e ignorado. ‘La barrera de la mentira aumenta la necesidad de la verdad y viceversa’<sup>15</sup>. Así,

---

12. Ibid Bion, p. 35.

13. Una razón importante es que el Armagedon (Megiddo), una ciudad de Israel, es citada en el Libro de la Revelación como la ubicación de las profecías de una reunión de ejércitos para una batalla durante el final de los tiempos que provoca la lucha entre Dios y Satanás dirigidos por pecadores impenitentes.

14. Ibid Bion, p. 34.

15. Ibid Bion, p. 39.

las ideas mesiánicas pueden encubrir ideas políticas, insurreccionales, racistas, y destruyen las reglas de la democracia. Debería ser posible intuir las ideas mesiánicas del contenedor a partir de la miríada de formas contenidas que juntas se vuelven dinámicamente tóxicas y extremadamente peligrosas.

Sin embargo, aunque nos enfrentamos a estos peligros en la actualidad, estos momentos históricos de cambios catastróficos inminentes e impactantes son parte de la historia humana: Las Cruzadas, la Peste Negra, Pizarro conquistando Perú<sup>16</sup>, 400 años de esclavitud, Hitler y el Holocausto, la Bomba Atómica, la plaga de 1919 y, por supuesto, el calentamiento Global —eventos tan prolongados podrían verse como algunos de los muchos presagios de cambios catastróficos.

¿Qué puede hacer el psicoanálisis confrontado a una época de cambios catastróficos en el mundo?

Freud escribió en 1925:

Percibí muy claramente que los acontecimientos de la historia humana, las interacciones entre la naturaleza humana, el desarrollo cultural y los precipitados de las experiencias primigenias (la más prominente de las cuales es la religión) no son más que un reflejo de los conflictos dinámicos... que el psicoanálisis estudia en el individuo—son los mismos procesos repetidos en un escenario más amplio.<sup>17</sup>

Esto diferencia el pensamiento psicoanalítico sobre los fenómenos sociales y políticos del proceso clínico en un psicoanálisis. Al escribir presuntuosamente como si un líder pudiera ser 'analizado', la prensa nos lleva a una falsa suposición diagnóstica. Es necesario subrayar que la habilidad puede ser real y que la verdad debe oponerse a la falsedad. Si el experto puede ser desacreditado simplemente por una declaración falsa que se retuitea miles de veces, entonces eso debe ser resistido y abordado, a pesar de sus dificultades. A menudo esto requiere valentía. A la luz de dos grupos opuestos y que se desprecian mutuamente, que saben que el otro no los escucha ni los reconoce, la función analítica es estar en la posición de escucha como tercero. Es solo en ese espacio que se pueden abordar las profundas ansiedades del temor a ser aniquilado. La paradoja es que los grupos de oposición, al no escuchar al otro, sufren las mismas ansiedades en espejo. En lugar de sentir repugnancia por la postura de los demás, se requiere

---

16. En 1529 Pizarro conquistó una población inca de 20 millones que cincuenta años más tarde se había reducido a solo 900.000. Es solo en los últimos tiempos que el número ha vuelto a su número anterior (comunicación personal Dr. Lemlij). Perú tiene la peor tasa oficial de mortalidad por Covid-19 (*London Review of Books* vol. 43, n.º 24, 16 de diciembre de 2021).

17. Freud, S. *Un estudio autobiográfico* p. 72.



el reconocimiento y la comprensión de la historia subyacente y del empobrecimiento de su situación.

## Diálogos

“Como parte de una beca MacArthur que Charles Strozier y Robert Jay Lifton recibieron en 1988 para estudiar cómo los estadounidenses comunes imaginaban la amenaza nuclear, buscaron investigar cómo la orientación apocalíptica de los fundamentalistas cristianos se conectaba con la amenaza nuclear. Strozier estuvo en cinco sitios diferentes de la ciudad de Nueva York para hacer entrevistas en profundidad: una iglesia Bautista convencional, una iglesia Pentecostal, una gran iglesia Afroamericana en Harlem, un grupo de Estudio Bíblico del Upper East Side y Riker’s Island. Cada entorno religioso le dio la bienvenida porque era un posible converso. Inmediatamente fue llevado al redil y se le enseñó acerca de la Biblia, ya que apoyaba el pensamiento apocalíptico. Después de nueve meses, se reconoció su fracaso en la conversión a pesar de su impresionante cantidad de conocimientos religiosos y no se le concedieron más entrevistas. Demostró no tener a Jesús en su corazón. Un aspecto destacado de la investigación fue que lo cambió a él pero no a ninguno de los entrevistados. Se sintonizó mejor con la complejidad de la experiencia humana”<sup>18</sup>.

Cuando se trata del sentimiento de amor, los seres humanos a menudo podemos aprehender erróneamente tales estados de amor. Sin embargo, si lo tomamos como un sentimiento verdadero, tiene un significado poderoso dentro del grupo religioso en particular y es una declaración de que uno cree y es miembro del grupo. Ese significado se puede extender aún más a ‘soy amado por Dios’ al nacer de nuevo y tú también puedes serlo. Más y peor aún, si lo rechazas, vas directo al Infierno y la condena eterna. Rechazar al que ofrece sentir la presencia divina, es alejarse. Quizá haya cierta arrogancia en su aparente conocimiento, ya que instantáneamente dejan sola al alma perdida para que continúe vagando. Se retira la mirada de quien ya no tiene ningún valor para aumentar la cantidad de almas que desean salvar. Identifícate con nosotros o nada. Esto no tiene nada que ver con el diálogo. No es como la discusión con amigos o colegas en que se espera desacuerdos y que los vínculos y amistades continúen. En este diálogo apocalíptico, a menos que uno se una, es eliminado, como escenificación de la caída de estatus a los ojos del creyente. El retiro repentino de la atención saca a la superficie la falsedad de la amistad, revelando el egoísmo, ya que acercarse demasiado al no creyente podría manchar su estatus especial y los privilegios esperados en la vida futura. En mi opinión, esta es una pequeña escenificación de

---

18. Strozier, C., correspondencia privada, 2021.

la posición totalitaria que acepta al nuevo nacido como miembro o lo convierte en nada. La bondad humana no está entonces disponible debido al triunfo de la crueldad sobre el Otro. Tal escenario se aplica a todos los republicanos creyentes, excepto a Liz Cheney. Hoy en el Congreso se está aniquilando la libertad de expresión, de pensamiento y la libertad de debatir con un veneno que aún cuesta creer. Tales sistemas de control negativo no están, por supuesto, restringidos a la derecha<sup>19</sup>.

El choque actual parece inevitable sin un espacio común para indagar en estas formas profundamente diferentes de expresar modos de vivir así como imaginarios de muerte. Si uno es milenialista entonces no todos los hombres y mujeres tienen ciertos derechos inalienables. No ser creyente significa que está bien e incluso es apropiado eliminar los derechos de voto para facilitar el profeta apocalíptico trumpiano, ya que la Capital fue el sitio (la vista) de una insurrección perversa. La visión milenialista exige que los creyentes esperen y oren por una gran guerra, ya que tal conflicto traerá un nuevo comienzo Mesiánico. Tal fantasía religiosa omnipotente podría verse en contraste con la visión de Michael Balint de un nuevo comienzo creativo.

En el pensamiento apocalíptico parece haber un hilo de queja que conduce al individuo a la idea de renacer. El pensamiento parece avanzar, en el sentido de que el nuevo nacimiento y la bendición de la nueva creencia asegurarán que uno vivirá una vida sin injusticias en el cielo. Uno de los problemas sobre la injusticia es que los temas son tan difíciles y terribles que la estructura del agravio impone un sentido de derecho al reclamo, que finalmente, parece ser un estado que narcisistamente solo exige más. Eventualmente, los cambios que se requiere pueden volverse tan desproporcionados que solo pueden ser mitigados por el poder de Dios. La necesidad de un diálogo con el otro, que pueda escuchar atenta y servicialmente, no tiene importancia porque ya se sabe que el otro no ayuda. Unirse a un grupo de compañeros motivados por las quejas y unirse juntos a un dictador, como vemos en el trumpismo o el bolsonarismo, significa que el partidario individual se funde con el grupo. El otro no es necesario para discutir y dialogar cualquier tema individual. Sin embargo, hay una pista dentro del deseo de renacer. Como describió Winnicott, la idea de un trauma futuro se debe a que el trauma pasado no se ha sostenido, comprendido ni elaborado. El problema es uno de trauma acumulativo, e incluiré también el racismo generacional y el anti-

---

19. La idea de que la democracia se entregara al pueblo en el surgimiento de los Soviets como consecuencia de la revolución rusa dependía de quién controlara su agenda y con el tiempo Lenin y luego, en mayor medida, Stalin tomaron el poder y el control de lo que había comenzado como democracia ciudadana.

semitismo que mantiene a grandes grupos de personas “incapaces de respirar”, mientras que falsamente legitima a los supremacistas blancos, fascistas y nazis. Como el pasado no se puede cambiar, la dirección se gira inconscientemente hacia tiempos futuros. Sin embargo, esta prestidigitación del tiempo no confronta la vida temprana traumatizada real: ser no deseado, quizá revivir después de un aborto fallido, no ser amado, dejado solo, hambriento, golpeado, abusado incestuosamente. Y todo el tiempo la expectativa de que alguien se dé cuenta, vea, oiga y haga algo por la difícil situación del niño, puede llevarse como una espina atravesada. Eso da la posibilidad para que se desarrolle otras estrategias de afrontamiento, como la identificación con el agresor, volverse cruel uno mismo y encontrar víctimas sobre las que proyectar su propia condición anterior de víctima. Y la atracción de renacer permite creer que ahora Dios ha tomado especial interés, dejando de lado la dolorosa pregunta durante la infancia y la adolescencia de por qué el niño no era escuchado. Esto solo funciona cuando se encuentra una nueva víctima que vaya al infierno.

### **Reuniones del Ayuntamiento**

Quiero describir el valor de las llamadas reuniones públicas para que los ciudadanos discutan lo que tienen en mente y lo que les preocupa. Después de la publicación de mi libro *Dark Times* de 2019, fui invitado por grupos de psicología y psicoterapia, así como librerías de todo el Reino Unido y más allá, a ir y discutir mis escritos. Por supuesto, esta era una forma de promover la venta de libros. Las reuniones tenían elementos comunes. Los asistentes, en grupos de 20-40, estaban preocupados por no entender lo que estaba pasando en la política actual, sobre el Brexit, el calentamiento global y el deterioro de la sociedad. El esperado experto iba a explicarlo todo para que la audiencia lo “supiera”. En cambio, después de una breve descripción del contenido de *Dark Times* junto con las preocupaciones que me llevaron a escribirlo, convertí la reunión en una discusión. Quería escuchar sus preocupaciones, y las escucharía siempre que se entendiera que no iba a responder preguntas. Además, esperaba que todos se atrevieran a unirse y hablar. Estaba decidido a cambiar el vértice inconsciente maestro-alumno para pensar horizontalmente juntos. Una experiencia grupal formada de discutir y pensar juntos. Esta actividad permitió que surgiera una sensación de vitalidad cuando las personas encontraron sus pensamientos silenciosos y se atrevieron a compartirllos. Parece que nadie resultó dañado por ser parte de un grupo de pensamiento y, aunque los conflictos muy difíciles de la vida no se resolvieron, como era de esperar, se mantuvo una energía en el grupo para seguir pensando en lugar de esperar pasivamente a que un experto lo explicara. Si los asistentes podían hablar juntos, entonces esa discusión grupal podría crecer y los ciudadanos

podrían comenzar a atreverse a pensar y hablar y llegar a sentirse más vivos en el momento en lugar de estar llenos de desesperación por la ausencia de la capacidad de pensar.

En 2018, quedé muy impresionado con Michael Moore, que se atrevió a celebrar reuniones públicas en algunas ciudades de los suburbios pobres de los EE. UU. Pudo dialogar con partidarios comprometidos y enojados de Trump que detestaban a Hillary Clinton. Logró crear un espacio para la discusión, en vez de un ataque de puntos polémicos y comentarios destructivos y desagradables, que permitió un crecimiento en el pensamiento propio, lejos de la propaganda con la que generalmente se alimenta a los sujetos ansiosos. Más tarde me llamó la atención que Hannah Arendt también pensara muy bien acerca de esta forma de compromiso político. Como escribió Elisabeth Young-Bruehl en su espléndida biografía de Arendt<sup>20</sup>: "...su *amor mundi*, que subyace a su entusiasmo por el 'sistema de concejos', la forma política. Ella lo consideraba un antídoto contra el totalitarismo. Consideraba que el sistema de concejos era la mejor forma de una vida política genuina, que permitía el discurso de la acción y el razonamiento". Además de estudiar tales reuniones, Arendt examinó las asociaciones voluntarias y de distritos, las sociedades populares en la Comuna de París de 1871, los concejos o soviets de trabajadores extra-partidarios rusos que aparecieron en 1905 y 1917, y los concejos que surgieron en la revolución húngara de 1956. Como Arendt escribió<sup>21</sup> "órganos espontáneos del pueblo, no solo ajenos a todos los partidos revolucionarios, sino completamente inesperados por ellos y por sus líderes". Arendt consideró la irreflexión e incluso el no pensar, especialmente la falta de memoria histórica "sobre los orígenes revolucionarios y la tradición constitucional de Estados Unidos, que protegían sus formaciones de concejos"<sup>22</sup>. Escribió: "El miedo a la revolución ha sido el *leitmotiv* oculto de la política exterior estadounidense de la posguerra en sus intentos dispares de estabilizar el *status quo*, con el resultado de que el poder y el prestigio estadounidenses se usaron y se abusaron para apoyar regímenes políticos obsoletos y corruptos que hacía tiempo se habían convertido en objeto de odio y desprecio entre sus propios ciudadanos"<sup>23</sup>.

El profundo temor de que otra revolución acabara con la suya parecía contener una fantasía inconsciente de, por ejemplo, el regreso de la práctica revolucionaria francesa de guillotinar a los que estaban en el poder que luego se proyectó

---

20. Arendt, H. *For Love of the World*. Yale 2 edición, p. xxiv.

21. Arendt, H. *Sobre la Revolución*.

22. Young-Brunel, *ibid* xxv.

23. Arendt, H. *Sobre la Revolución*.

al poder estadounidense anticipándose al miedo inconsciente cortando cabezas extranjeras en su lugar.

### **Hablando en voz alta**

En 1931, la Sociedad de Naciones estableció intercambios de cartas entre intelectuales representativos "sobre temas pensados para servir a los intereses comunes de la Sociedad de Naciones y la vida intelectual" y esto llevó a Einstein a iniciar una conversación con Freud (publicado como "¿Por qué la guerra?"<sup>24</sup>). Si bien Freud fue tajante en que la humanidad era agresiva, falló al no abordar las posibilidades de diálogo entre las partes disonantes antes de la guerra. La idea de cuestionar determinados sistemas de creencias se percibe como un ataque a los supuestos básicos inalienables. La incapacidad para cuestionar las premisas destructivas racistas en la Constitución y que muchos queden fuera del milagro fantasmático del más allá, es una razón sin duda para el debate consciente. Tal fantasía es cruel para millones de ciudadanos estadounidenses que no son creyentes fundamentalistas, y mucho más para el resto del mundo. Nos quedamos solos en la indagación, ya que los verdaderos creyentes decidieron que no somos como ellos, negándose a participar a menos que se imaginen que puedan lograr conversos a partir de sus conversaciones bíblicas. Quién entonces va a sostener tales debates. Hemos sido testigos de la casi imposibilidad de que esto se logre en un marco político en los EE. UU. ya que la extrema derecha trumpiana ha capturado cualquier término medio para la discusión. La mentira de una elección falsa es creída por la mayoría de los miembros republicanos de ambas cámaras del Congreso. Esto deja a todo tipo de líderes religiosos bastante silenciosos, de modo que el control de la Segunda Venida queda en manos de una gama muy estrecha de la teología. Qué pasaría si los líderes religiosos se unieran para expresar una solidez y solidaridad frente a los actuales puntos de vista tan peligrosos para la mayoría de la humanidad que incluye a muchos en sus propios rebaños. Los líderes religiosos reunidos en una comisión demuestran que las varias posiciones teológicas difieren de la política excesivamente simplista de que estar o no con Dios, reside en el corazón, y que se usa como propaganda para poner a los EE. UU. y otros países en manos de dictadores. Aun así, tal como en la iniciativa de 1931, el debate intelectual no se mete con la carrera agresiva hacia la destrucción y la guerra.

Los psicoanalistas tienen habilidades para evaluar la complejidad del pensamiento que existe entre la verdad, la mentira, la fantasía y la realidad tal como se percibe en la expresión religiosa, la libertad de pensamiento y las demandas de un

---

24. Freud, *S. SE*, vol. 22. p.199-215.

dominio totalitario sadomasoquista entrelazado bajo la superficie con retóricas de crueldad que reducen a los grupos a ser *untermenschen* mientras sus derechos humanos básicos son eliminados. Después de todo, nuestra profesión analítica ha rastreado profundamente los espacios inconscientes del sadomasoquismo en las relaciones humanas y puede usar su experiencia más allá del diván como una herramienta de evaluación para comprender los significados inconscientes y la metáfora en la Sociedad. Podemos examinar quién habla en nombre de quién en el sistema inconsciente de relaciones de objeto. En los términos de Bion, para delimitar las opiniones de los líderes de la de los discípulos que repiten como loros, como escisiones disfuncionales en el aparato mental inconsciente.

Algunas sociedades, como las de los Mayas y los Incas, buscaban la redención a través del sacrificio, como una tendencia a tratar de controlar la muerte a través de la muerte, como sacrificio. Se encontró también en el ritual cretense anual que alimentaba al Minotauro con hombres y mujeres jóvenes. Los significados del sacrificio como un medio para proteger a una Sociedad de la muerte dando muerte, establece una apotropaica poderosa y cruel. Tales Sociedades abrazan las crueldades a medida que las víctimas están reguladas para que sean intrascendentes como humanos inferiores: el sacrificio no es de "nosotros", sino de "ellos". Al comprender mucho más sobre los significados inconscientes de las crueldades y la violencia asesina, los ataques a los demás pueden evitarse si comprendemos las raíces inconscientes sadomasoquistas del pensamiento apocalíptico. El reconocimiento de que las fuentes de miseria que desembocan en violencia están en la historia de ellos y de nosotros. A medida que se desarrolla la comprensión de posiciones históricas específicas que requieren que las partes en guerra exijan más sacrificios de sangre (a lo largo de los siglos), las posiciones se atracan y se fijan, con cada una de ellas proyectando odio y culpa sobre la otra. La destrucción es central para el pensamiento fundamentalista-apocalíptico. La esperanza está embalsamada en el pensamiento aniquilador. No hay lugar para la ambigüedad ya que se borra la diferencia entre creer y no creer. No hay espacio para pensar y sentir ni sobre uno mismo ni sobre el otro. En vez de ello, encontramos disponible y seductora, una formalidad violenta, una *Totentanz* (danza de la muerte).

Sin embargo, las cosas pueden ser reconocidas en lugar de solo reaccionar ante ellas. John Alderdice trabajando en el pequeño partido Alliance de Irlanda del Norte, pudo tener una visión de comprensión y reconocimiento en Irlanda del Norte entre los Católicos que se sintieron abusados, maltratados e incomprensidos durante siglos y los Protestantes que tenían el poder, que sentían que si renunciaban a algo no ganaban nada. Cuando ambos lados tienen la oportunidad y la posibilidad de escuchar las miserias del otro, existe un potencial de compromiso si ambos lados obtienen algo que no tenían antes: respeto y el potencial para la paz. A partir de estos diálogos entre las partes en

conflicto, incitándolas a conocer y escuchar a la otra, Alderdice se posicionó como el tercero analítico. Cada lado recibió destellos fugaces de un sentido de reciprocidad y respeto que luego podría profundizar un proceso de paz. También significó que el mecanismo sadomasoquista inconsciente que unía permanentemente a los dos lados, que exigía constantemente el sacrificio de sangre del otro a través de asesinatos, podía transformarse en un nuevo sistema de control al que ambos lados se adhiriesen, dejando de lado el riesgo de la agresión mutua. Y así nació el Acuerdo de Viernes Santo. Dejar atrás para la historia los sacrificios de sangre requiere un duelo que permita a los jóvenes de ambos lados del conflicto atreverse a imaginar que les espera una vida creativa en lugar de quedar atrapados en sentimientos mortíferos que devoran el alma de quien ha asesinado por 'la causa'.

Comprometerse en un trabajo tan delicado requiere encontrar nuevas formas de espacio para contener un tipo diferente de diálogo emergente. Los conceptos sobre "espacio transicional" de Winnicott son valiosos en el contexto de la resolución de conflictos, donde el juego creativo e imaginativo puede reformular las cosas en lugar de reiterar las versiones antiguas de las historias destructivas. Irónicamente, el estancamiento se debe a la incapacidad de jugar con diferentes ideas. Sostener tal marco también significa construir un espacio que se sienta seguro para todos los participantes que temen que la reiteración mortal de la violencia y la brutalidad acabe con cualquier espacio para el pensamiento.

Es necesario que el ser humano haga el arduo trabajo de pensar como antes para tener una vida más libre. Sin duda, los tiempos son complejos, pero esto no es nada nuevo en la historia mundial. Más grave es que el tiempo para pensar se está acabando debido a la insistencia de la humanidad en saquear los recursos del planeta Tierra mientras la gran mayoría de los ciudadanos se queda en silencio, perplejos y sintiéndose impotentes. No pensar nos permite evitar confrontarnos con el juicio. Todos necesitamos de la energía y el conocimiento para emitir juicios sobre lo que queremos para el futuro, sin las polaridades simplistas que llevan a escondernos en los pensamientos radicales o unirnos a los grupos totalitarios que pensarán por y en nuestro nombre. O podemos sufrir la banalidad de no pensar al aceptar los destinos de la vida. El psicoanálisis no es una disciplina especial, más allá de que contiene la posibilidad de una evaluación de la historia oculta, inconsciente, propia, de la familia y de cómo se ha llevado a cabo o evitado la toma de decisiones en la vida. La vitalidad del psicoanálisis está en la naturaleza diádica del discurso, sostenido de forma privada, de modo que al decir lo que uno piensa y escuchar tales pensamientos internos expresados en voz alta, pueda ocurrir un cambio en nuestra capacidad de pensar. Aplicar esto para desarrollar habilidades y así convertirse en el tercero de los lados en conflicto parece un crecimiento esencial para y del psicoanálisis. Juzgar, entonces

y ahora, es una posición viva, y en particular, permite la posibilidad, a través de la libertad de pensar, de crear nuevas posibilidades para el futuro. Esto requiere juzgar la propia vida, la familia, y encontrar nuevas respuestas para combatir la posición inconscientemente 'segura' de vivir en la expectativa del retorno de lo reprimido. O más allá de eso, solo un vacío en el centro de la humanidad. Tener conocimiento del pasado, conocer la historia, permite a los analizandos recuperar la posibilidad de un futuro diferente y, por extensión, que los ciudadanos en grupos tengan conocimiento a través de sus propias capacidades, para una libertad de pensar para poder imbuir la política de nuevos significados y metas para la búsqueda de la verdad y la felicidad para todos.

Todas estas discusiones, junto con programas radicales de renovación social, económica y ambiental, especialmente para dar mayores recursos al cuidado de bebés y niños a través de acciones políticas, brindarían seguridad y protección en estos tiempos amenazantes a través del cuidado de todas las personas, adultos y niños, en este mundo tan dañado y dañino.

Por supuesto que soy demasiado optimista.

### Referencias bibliográficas

- Arendt H. (1965). *Sobre la revolución*. New York: Viking Press.
- Benjamin, W. (1969). *Iluminaciones*. New York: Schocken Books.
- Bion, W.R. (2014). *Cambio catastrófico. Las obras completas de Bion*. Londres: Karnac, vol. 6 p. 24.
- Bollas, C. (1992). Inocencia Violenta p.165-192 en *Ser y Carácter*. Nueva York: Hill y Wang.
- Cohn, N. (1972). *La búsqueda del paladín del milenio*. Londres: Paladin.
- Freud, S. Un estudio autobiográfico *S.E.* vol. XX, p. 72. Londres: Hogarth.
- \_\_\_\_\_. (1993). Why War. *SE* vol. 22 p.199-215.
- Keats, J. (1817). *Carta a George y Thomas Keats*. 21/12/1817.
- \_\_\_\_\_. (2021). *Una vida breve en nueve poemas y un epitafio*. Londres: Capa Lucaster Miller, p. 196.
- Sklar, J. (2018). *Tiempos oscuros: perspectivas psicoanalíticas sobre la política, la historia y el duelo*. Bicester: Phoenix Press.
- Winnicott, D.W. (2017). *Fear of Breakdown*. CW vol. 6, 523-531 2017. Londres: Oxford.
- Young-Bruehl, E. & Arendt H. (2004). *Por amor al mundo*. 2ª edición p. xxiv. Londres: New Haven y Yale University Press.

### Resumen

La profecía apocalíptica judía y la cristiana posterior se desarrolló en la Edad Media para hacer frente a las amenazas existenciales entre el mesianismo y el Anticristo durante las Cruzadas como manifestaciones inconscientes de las crueldades humanas que polarizaron a la sociedad.



La crueldad ha vuelto a someter al mundo visible en los Estados (des)Unidos reiterando los traumas del racismo aún sin duelo ahora capturado por el cristianismo fundamentalista. Los creyentes se comprometen estrechamente: únete a nosotros, queremos tu alma como si nacieras de nuevo, o te irás al infierno. No hay preocupación por el otro, sino que se proyecta una maldad en los otros.

La capacidad negativa de Keats y el artículo de Bion de 1966 "Cambio catastrófico" que hace referencia a contenedor/contenido se analizan sobre la capacidad de escuchar al otro, sin prejuicios ni juicios. Y pensar además por uno mismo.

El impacto de la propaganda y la internet oculta reduce el respeto por los expertos y limita las elecciones libres.

El psicoanálisis tiene herramientas para comprender la crueldad y la dinámica del sadomasoquismo que se extiende a grupos en la sociedad, y al ocupar la posición del tercero, puede adelantarse a la violencia, al escuchar las ansiedades compartidas, de ser aniquilado en las políticas de oposición.

**Palabras claves:** fundamentalismo; cambio catastrófico -Bion; escuchar debates conflictivos ocupando la Tercera posición

### Abstract

Jewish and later Christian apocalyptic prophecy developed in the Middle Ages to deal with existential threats between Messianism and the Antichrist during the Crusades as unconscious manifestations of human cruelties polarized Society.

Cruelty has re-engulfed the world visible in the (Dis)United States reiterating the traumata of un-mourned racism now captured by fundamentalist Christianity. Believers engage narrowly: join us, we want your soul as you are born again -Or you go to Hell. There is no concern for the other instead a viciousness is projected into the other(s).

Keats negative capability and Bion's 1966 paper "Catastrophic Change" referencing container/contained is discussed about the ability to listen to the other, without prejudice and judgement. And to think for oneself in addition.

The impact of propaganda and the dark web reduces respect for experts, curtails free elections.

Psychoanalysis has tools to understand cruelty and the dynamics of sado-masochism that if extended to groups in Society and by occupying the *third* position. This may preempt violence through listening to mutual anxieties of being wiped out in oppositional politics.

**Keywords:** fundamentalism; catastrophic change -Bion; listening to conflictual debate by occupying the Third position