



El diagnóstico atravesado por la época, perspectiva de género

María Eugenia Botti

Resumen: Los temas actuales acerca de la sexualidad y el género tienen un gran peso simbólico en toda la sociedad. Muchas veces han sido utilizados para enmarcar nuestra existencia y producir nuestras subjetividades. Este trabajo intenta mostrar con un breve recorrido el correlato que se establece entre un tipo de ordenamiento y la diversidad sexual desde los distintos discursos. Lo haré a partir de tomar algunos de los desarrollos del autor francés Michel Foucault y su Historia de la Sexualidad. En este sentido también incluiré a la autora y feminista, representante de la teoría queer Judith Butler respecto a lo binario, la heteronormatividad, el género. Los aportes de la psiquiatría y su DSM en torno a la conducta sexual. Las propuestas acerca de la sexualidad humana del Psicoanálisis clásico de Freud y Lacan. Finalmente, la idea es visibilizar la encrucijada que se presenta en la clínica hoy especialmente desde la experiencia de los jóvenes que es imposible desatender. Repensar nuestra tarea frente a ello no solo en cuanto a desnaturalizar la heteronormatividad, sino alojar la diversidad sexual en la conformación de los vínculos sociales.

Descriptor: Diagnóstico, Género, Subjetividad, Sexualidad, Clínica psicoanalítica, Vínculo.

El psicoanálisis viene respondiendo a los discursos de cada época. Durante muchos años un orden heterosexual primó en nuestras sociedades. Hoy estamos en una nueva situación, ¿qué tenemos para decir sobre el sexo hoy?

Los temas actuales acerca de la sexualidad y el género tienen un gran peso simbólico en toda la sociedad. Muchas veces han sido utilizados para enmarcar nuestra existencia y producir nuestras subjetividades.

Una de nuestras tareas es cuestionar y hacer visible aquello que se ha dejado por fuera por mucho tiempo. Tal vez necesitamos nuevos conceptos que puedan captar el tema y herramientas para establecer una crítica.



En la actualidad la clínica nos muestra que los discursos contemporáneos son diversos respecto al sexo y el género, entre los más jóvenes resuena lo fluido lo no binario. Otros modos de sexualidad buscan ser reconocidos y aceptados al menos no oprimidos.

Los discursos de las distintas épocas conviven y luchan por imponerse. Hace un siglo atrás parecía que estaba todo dicho sobre nuestra sexualidad.

En 1930 en *El Malestar en la Cultura* Freud señala "en cuanto al individuo sexualmente maduro, la elección de un objeto está restringida al sexo opuesto, y la mayoría de las satisfacciones extragenitales están prohibidas como perversiones. el requisito, demostrado en estas prohibiciones, de que serás una sola clase de vida sexual para todos..."

En 1905 en *Tres ensayos de una teoría sexual* Freud describía como un buen desarrollo psicosexual, en donde la última etapa de éste, la genital daba como resultado la elección sana de objeto y la salida reproductiva como el éxito de una castración.

Casi treinta años después en *El Malestar*, el autor habla de esto en otras palabras, como si todas estas teorías y sus concepciones han contribuido al malestar y a la ansiedad de la sociedad en lo referente a la sexualidad.

El sexo normativo

Vale la pena recordar lo que el filósofo Michel Foucault en su *Historia de la Sexualidad* que se publicó en 1976, unas décadas más tarde y gracias a su minucioso estudio sobre el poder. Dice el autor, que se trata de un entramado saber-poder-verdad que se ha manejado para construir una ciencia del sexo, se concreta en la noción de verdadero sexo o atribución al sujeto de un sexo auténtico que le corresponde y al que va a quedar estrechamente ligado. Dicho concepto resume el lazo fundamental que Foucault establece en la relación entre nuestra subjetividad, nuestra identidad y nuestra sexualidad. Una anatomía que está atada a un deseo sexual, al cuerpo de un hombre le va a corresponder por orden natural el de una mujer. No sería exacto decir que el dispositivo de sexualidad reemplazó al de alianza, pero es posible que un día lo haga (Foucault, 2008).

Según Butler como lo expone en *Cuerpos que importan* (2002) la categoría de "sexo" es, desde el comienzo, normativa; es lo que Foucault llamó un "ideal regulatorio". En

este sentido pues, el "sexo" no sólo funciona como norma, sino que además es parte de una práctica reguladora que produce los cuerpos que gobierna, es decir, cuya fuerza reguladora se manifiesta como una especie de poder productivo, el poder de producir-demarcar, circunscribir, diferenciar los cuerpos que controla (Butler, 2002).



En realidad, se trata según Foucault de la producción misma de la sexualidad, a la que no hay que concebir como una especie de naturaleza dada que el poder intentaría reducir, o una especie de saber oculto que intentaría descubrir. Señala, el autor, que todo eso el nombre que se puede dar a un dispositivo histórico (Foucault, 2008). Una gran red de superficie en la que la estimulación de los cuerpos, la incitación de los placeres, la incitación al discurso, la formación de conocimientos, el refuerzo de los controles y las resistencias se encadenan unos con otros gracias a grandes estrategias de saber y poder.

El homosexual decimonónico se convirtió en un personaje, un pasado, una historia clínica y una infancia, además de ser un tipo de vida, una forma de vida y una morfología, con una anatomía indiscreta y posiblemente una fisiología misteriosa. . . El sodomita había sido una aberración temporal; el homosexual era ahora una especie.

La medicina y la psiquiatría tuvieron su participación desde sus dispositivos y su discurso. Multiplicaron las categorías de mala conducta sexual, El apartado de trastornos psicosexuales del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales y Físicos (DSM) de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) es un mapa bastante fiable de la actual jerarquía moral de las actividades sexuales. La lista de la APA es mucho más elaborada que las condenas tradicionales de la prostitución, la sodomía y el adulterio. La edición del DSM-III, eliminó la homosexualidad de la lista de trastornos mentales después de una larga lucha política, señala la autora Gayle Rubin.

Y esto continua hasta la actualidad la clasificación de distintas desviaciones sexuales se reinventa en este manual.

Psicoanálisis y la sexualidad

El Psicoanálisis elige otros caminos para pensar la sexualidad y el cuerpo.

En *El Malestar en la Cultura*, Freud demuestra que nuestro cuerpo ha sido siempre el soporte de la angustia.

La idea de un cuerpo sexuado y ligado a la diferencia anatómica también se encuentra en los orígenes del Psicoanálisis para desarrollar las teorías sexuales.

Esos cuerpos además son distinguidos por una diferencia sexual. Esta se encuentra dada por la teoría de la castración, y quien posee el falo, lo cual va a dar un psiquismo masculino y uno femenino.

Lacan lo dice así en su *Seminario 19 O peor* así:



Yo no negaba al comienzo la pequeña diferencia que hay perfectamente notable y desde tierna edad, entre una niña y un niño. Esta diferencia que se impone como nativa es en efecto muy natural. Responde a lo que hay de real en el hecho de que, en la especie homo sapiens, hija de sus obras, en esto como en muchas otras cosas los sexos parecen repartirse en dos números casi iguales de individuos, bastante temprano más temprano de lo que se espera esos individuos se distinguen, por cierto.

Ellos se reconocen como seres hablantes más que al rechazar esa distinción por medio de toda clase de identificaciones. Se los distingue no son ellos quienes se distinguen.

Esa identificación trajo el mayor conflicto para la categoría de histérica quien se preguntaba sintomáticamente si era un hombre o una mujer, por haberse identificado con el hombre.

Palabras finales

Lo cierto es que hoy en día estas distinciones, que responden además a lo binario, están en un conflicto que hoy se hace visible y en un cambio que ya no podemos dejar por fuera.

Por un lado, a muchos jóvenes ya el género parece que no les importa demasiado, la llamada fluidez de género se dirige a la fluidez de una elección de objeto.

Los sujetos jóvenes se siguen haciendo preguntas sobre su identidad, pero las plantean con los significantes de la época.

Donde los adolescentes del siglo pasado podían preguntarse sobre su orientación sexual, los de hoy se preguntan si tienen el género adecuado. Esto no es una radicalización de un grupo. Estos temas atraviesan los discursos actuales de la sociedad y todos pueden sentirse preocupados, afectados por la circulación de estos nuevos significantes.

El psicoanálisis debe posibilitar pensar lo que se excluyó como un impensable, lo que se pierde. Que la sociedad debería poder tramitar las sexualidades de manera diversa. Pensar en la búsqueda del objeto de deseo desde la diversidad sexual.

Pero se pueden crear lazos y transferencias que apoyen que esto permita pensar también en la diversidad sexual, aunque no sea suficiente para pensar los descontentos de nuestra práctica. Al menos el psicoanalista debe soportar esta incertidumbre y la tensión.



María Eugenia Botti Licenciada en Psicología de la Universidad de Belgrano (2015). Práctica Clínica privada con niños adolescentes, adultos y parejas. Magister en Psicoanálisis de Familias y Pareja (IUSAM) 2020. Diplomatura Universitaria en Sexualidad y Género (IUSAM)2020.

O diagnóstico atravessado pelo tempo, perspectiva de gênero

Resumo: As questões atuais sobre sexualidade e gênero carregam grande peso simbólico em toda a sociedade. Muitas vezes eles têm sido usados para enquadrar nossa existência e produzir nossas subjetividades. Este trabalho procura mostrar com um breve percurso a correlação que se estabelece entre um tipo de ordenamento e a diversidade sexual a partir dos diferentes discursos. Farei isso a partir de alguns desdobramentos do autor francês Michel Foucault e sua História da Sexualidade. Nesse sentido incluirei também a autora e feminista, representante da teoria queer Judith Butler no que diz respeito ao binário, heteronormatividade, gênero. As contribuições da psiquiatria e seu DSM em torno do comportamento sexual. As propostas sobre a sexualidade humana da Psicanálise clássica de Freud e Lacan. Por fim, a ideia é tornar visível a encruzilhada que hoje se apresenta na clínica, sobretudo a partir da vivência de jovens que é impossível ignorar. Repensar nossa tarefa diante disso, não apenas no sentido de distorcer a heteronormatividade, mas também abrigar a diversidade sexual na conformação dos laços sociais.

Descritores: Diagnóstico, Gênero, Subjetividade, Sexualidade, Clínica Psicanalítica, Vínculo.

The diagnosis crossed by the time, gender perspective

Abstract: Current issues about sexuality and gender carry great symbolic weight throughout society. Many times they have been used to frame our existence and produce our subjectivities. This work tries to show with a brief tour the correlation that is established between a type of ordering and sexual diversity from the different discourses. I will do it from taking some of the developments of the French author Michel Foucault and his History of Sexuality. In this sense I will also include the author and feminist, representative of the queer theory Judith Butler regarding the binary, heteronormativity, gender. The contributions of psychiatry and its DSM around sexual behavior. The proposals about human sexuality of the classical Psychoanalysis of Freud and Lacan. Finally, the idea is to make visible the crossroads that is presented in the clinic today, especially from the experience of young people that it is impossible to ignore. Rethinking our task in the face of this, not only in terms of distorting heteronormativity, but also housing sexual diversity in the conformation of social ties.

Descriptors: Diagnosis, Gender, Subjectivity, Sexuality, Psychoanalytic Clinic, Link.

REFERENCIAS

- Butler, J. (2002). *Cuerpos que importan: sobre los límites materiales y discursivos del sexo*. Paidós.
DSM 5. (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. American Psychiatric Association.
Foucault, M. (2008). *Historia de la sexualidad: La voluntad de saber* (2º ed.). Siglo XXI.
Freud, S. (1930). *El malestar en la cultura*. En *Obras Completas*. Amorrortu.
Rubin, G. (1986). *El tráfico de mujeres: Notas sobre la "Economía política del sexo"*. *Revista Nueva Antropología*. Universidad Nacional Autónoma de México.
Lacan, J. (2021). *Seminario 19*. Paidós.