

Comentario a la teoría de Platón y los traumas preconceptuales. Utilizando el modelo continente-contenido de Bion²². Autor: Rafael. E. López-Corvo²²

Juan Pablo Ortiz Londoño²³

¿Qué tienen en común Platón, Kant, Freud? Respuesta: La forma, el noúmeno y el inconsciente. Si bien apuntan a problemáticas diferentes (la de los filósofos más metafísica y epistémica y la del psicoanalista obviamente un problema psicológico) los tres nos hablan de una realidad que no es cognoscible de entrada, pero que con un grado importante de esfuerzo se puede conocer. En este punto se separa Kant, ya que para este autor el noúmeno es incognoscible. Para estos tres conceptos presentados hay tres términos opuestos que en el mismo orden mencionado arriba son: sombra, fenómeno y consciencia. Para estos tres autores, esta es la realidad con la que navegamos en la cotidianidad, sin embargo no refleja la realidad última. Platón lo explica de forma clara en su alegoría de la caverna. En la vida cotidiana nos relacionamos con sombras de los objetos reales, por ejemplo vemos objetos circulares, pero no nos topamos en la cotidianidad con la idea o forma de círculo perfecto. Freud también utilizó figuras literarias para explicar el inconsciente, como la del arqueólogo. Nos relacionamos con la superficie nuestro mundo interno, pero para llegar a este hay que excavar.

Es interesantes como se ha transformado la noción de trauma en el transcurrir del pensamiento psicoanalítico. Cuando Freud pasa de su teoría de la seducción a la fantasía inconsciente, hace un cambio de concebir el trauma como una experiencia real a pensar que lo definitivo son las fantasías que se

²² Fecha de recepción: 23 de noviembre de 2023. Fecha de aprobación: 10 de diciembre de 2023.

²³ Psicoanalista en formación Asociación Psicoanalítica Colombiana.

construyen alrededor del trauma, o incluso si dicho trauma no se presenta. Sin embargo el tema no quedó cerrado y autores posteriores rescatan la importancia del ambiente en la constitución de lo traumático. Otro tema de transformación de la concepción tiene que ver con la memoria. Los traumas a los que hacía alusión Freud eran traumas que se podían reconstruir, usualmente dependían de la memoria episódica pero habían quedado reprimidos. Estaban relacionados también con la constitución del lenguaje. Hablar de trauma pre-conceptual hace referencia a episodios prelingüísticos, y en consonancia con los hallazgos contemporáneos de la neurociencia, dependen más de la memoria procedimental, que la episódica. También es hablar de escisión en lugar de represión. ¿Cómo es que se logran repetir estos traumas a los que no tenemos conciencia y que se forman en un periodo muy temprano del desarrollo? Me parece que es una de las direcciones a las que apunta el artículo del Dr. López-Corvo y me parece que una articulación de la idea de forma en Platón y continente-contenido de Bion, es una forma muy creativa desarrollar la respuesta.

Freud ya había advertido que el trauma no elaborado se repite, la denominó compulsión a la repetición, lo vinculó con la pulsión de muerte. López-Corvo explica que en el caso del trauma pre-conceptual hay experiencias mentales no procesadas, hechos mentales no digeridos, y tomando a Bion como referente nos dice que son elementos beta, objetos parciales bivalentes. Estos necesitan ser evacuados a través de introyección proyección. Es decir, se introyecta el objeto bueno, se proyecta el objeto malo. Es una forma comprensible de defensa. Escindir la realidad nos da cierta sensación de control. Sin embargo, al no elaborarse el trauma, los mecanismos de defensa solo funcionan transitoriamente, se desgastan. ¿Pero cómo se repite el trauma?

Me parece interesante el dialogo entre filosofía y psicoanálisis que se hace en este artículo. Tomemos por ejemplo la noción por Bion denominada la conjunción constante. Es un término que toma prestado de Hume para aplicar a la realidad psíquica. Hume es un escéptico de la causalidad. Piensa que nuestras creencias sobre el mundo no se basan en la estructura lógica del pensamiento sino en ciertos hábitos de la mente basados en la asociación y la comparación. En el trauma pre-conceptual es precisamente una cadena de pseudo causalidades entre el trauma y desencadenantes posteriores lo que garantizan la repetición del trauma. También es llamativo como se repite el trauma. A veces, los síntomas,

conductas y el material en general que nos traen los pacientes al consultorio puede ser confuso. Un mismo paciente puede parecer muy dependiente con unas personas y exageradamente dependiente con otras. O puede ser sádico en la transferencia y masoquista en su relación de pareja. No es infrecuente que ante el trauma alguien se convierta en una víctima perpetua y otra se identifique con el agresor. En eso está la riqueza de la noción de objeto parcial bivalente que se expone en este artículo.

La idea de continente/contenido también es útil para explicar una distinción entre lo real y lo aparente en el mundo psíquico. El continente es lo que cambia, el contenido es lo que permanece inmutable. Vale la pena leer con detalle los casos clínicos presentados por el Dr. López-Corvo para entender dichas relaciones.

Por último no sobra destacar la importancia de este artículo, no solo como una reflexión filosófica de un problema tan antiguo como es la realidad vs la apariencia, sino también como una herramienta para profundizar la comprensión de la vida psíquica de nuestros pacientes en el arduo ejercicio de la tarea clínica.

Referencias

- J. Grondin. *Introducción a la metafísica*. Editorial Herder. 2006. Barcelona.
- R. López-Corvo. *Diccionario de la obra de Wilfred Bion*. López-Corvo. Ediciones Biebel. 2018. Buenos Aires.

Contacto:
Juan Pablo Ortiz Londoño
juanpablo306@gmail.co