

La experiencia de los padres ante la llegada de la adolescencia de sus hijos: un análisis psicoanalítico

Sophia Ourfali Jasqui

Para el propósito de este ensayo hablaré de la experiencia parental y a lo que el aparato psíquico de estos padres esta sometido en la etapa de la adolescencia de sus hijos.

Se puede observar cómo en la experiencia parental se ponen en juego su propio transito de la adolescencia que puede ser un camino penoso.

Es por eso que en esta ocasión decidí poner la lupa en la vivencia de los padres de familia ante la llegada de la adolescencia de sus hijos.

He observado como esta transición vital despierta las peores ansiedades y temores en algunos padres, lo que me lleva a preguntarme constantemente ¿existe una amnesia de sus propias adolescencias? ¿será que se les reedita sus propias experiencias?

Al respecto Klein (1932) propone que las ansiedades de los padres están también vinculadas a su propia experiencia de la adolescencia, reviven de manera inconsciente sus propios conflictos no resueltos y temores, proyectándolos en sus hijos, estas proyecciones pueden distorsionar la percepción y generar un aumento de ansiedad, aquí, los padres pueden interpretar de manera exagerada los comportamientos y actitudes de sus hijos adolescentes.

A medida que los hijos atraviesan cambios físicos, emocionales y sociales los padres se ven conflictuados con el deseo de no ver crecer a sus hijos, a algunos les angustia perder el control de sus hijos que comienzan a tener cierta independencia, a otros les reviven sus propias depresiones y sensaciones que alguna vez vivieron.

De manera inconsciente en los padres de familia se despiertan las ansiedades persecutorias y depresivas, se ven amenazados por sus propios conflictos no resueltos que son reflejados en sus hijos, se invaden de ansiedad y en ocasiones los toman de rehenes pensando que de esa manera anularían sus propias adolescencias.

James Anthony (1983) señala que los adolescentes transitan por una etapa de pérdidas inevitables, que implica una depresión, pero detengámonos a pensar que les pasa a los padres que, con la llegada de la adolescencia de sus hijos, también transitan una pérdida, éstos experimentan una sensación de vacío en el hogar y una ausencia de objetivos que los había motivado en la niñez de sus hijos.

Esta etapa es sabido que transforma la vida de los hijos y de la familia, se caracteriza por la búsqueda de la independencia, la exploración de la identidad y la consolidación de la autonomía, ¡que difícil! si lo pensamos más a fondo me parece lógico y natural que se despierten inseguridades y temores. ¿hice bien mi trabajo? ¿estoy listo para cruzar éste oscuro camino lleno de fantasmas y dificultades? Los padres hoy se enfrentan a estos y a nuevos desafíos.

Hoy el mundo ha cambiado, y no lo digo con nostalgia, lo digo con gratitud, que bueno que el mundo cambia, pero los padres ya no saben si valorar la libertad más que la igualdad, al individuo más que a la colectividad, (Harari, Y. 2016, pp.270) esto complica la tarea del progenitor.

No podemos negar que la adolescencia de los padres fue muy distinta a la adolescencia de hoy, la de antes era un proceso de desarrollo más previsible y con un entorno más estable, los adolescentes de hoy habitan un mundo diferente al mundo que habitaron sus progenitores, es sorprendente la brecha generacional que se vive en estos tiempos, hoy no se puede empatizar aunque si simpaticen con sus hijos, estos padres sienten que han perdido sus derechos y algunos optan por no tomar decisión alguna respecto a ellos. (James Antony, 1983)

Por ejemplo, me atrevo a decir que antes uno de los retos con respecto a la adolescencia era lidiar con la represión sexual, hoy se enfrentan a una diversidad sexual que puede afectar en su identidad psicosexual, existen nuevas formas de ser, y peor aún, hay tanta información y acceso a ésta que no pueden elegir, en la actualidad los padres se enfrentan a algo nuevo también.

Además, es sabido que la adolescencia implica la emergencia de impulsos sexuales y agresivos reprimidos, esto puede provocar angustia a los padres, el miedo a que los hijos se involucren en conductas riesgosas como el consumo de drogas, la promiscuidad y la rebeldía contribuyen en esta ansiedad.

Freud, en tres ensayos de la teoría de la sexualidad (1905) afirma que estas preocupaciones están relacionadas con el deseo de proteger a los hijos de los peligros del mundo externo y de sus propias pulsiones internas.

Tenemos hoy una hiperestimulación, gratificación inmediata, la necesidad de pertenecer a las redes sociales (ojo, no a los grupos sociales), y el acceso a la información que está ahí, a la vuelta de la esquina. Este exceso de información quita la posibilidad de descubrir un mundo que los sorprenda.

Ante esta realidad ¿Podríamos entonces imaginar encontrar a padres de familia que no sufran la adolescencia de sus hijos?

Comprender las ansiedades de los padres ante la llegada de la adolescencia tiene implicaciones importantes, es así que al reconocer la complejidad emocional involucrada en ésta etapa tanto para los padres como para los hijos, al aceptar los conflictos y miedos inconscientes los padres podrán abordar de manera más consciente sus propias reacciones emocionales y evitar las proyecciones hostiles y dañinas dice Winnicott: *los padres, muy necesarios en esta fase, no tienen claro su propio papel* (Winnicott, 1965, pp. 318).

Pero en realidad ¿a qué nos estamos enfrentando?

Hoy en día hay en los padres el miedo a traumatizar a los hijos, estamos en un mundo donde el *no* está satanizado.

En las entrevistas con padres, dependiendo el caso, yo le sugiero que son los hijos los que se tiene que adaptar a los padres, no los padres a los hijos, ¿por qué? porque el *no*, los límites, estructuran, cuando no hay una ley, una figura de autoridad, firme, no quiere decir que tiene que ser dura ni impositiva, el adolescente se siente perdido y se corre el riesgo que se de un cambio de roles, los hijos se convierten en la autoridad y esto implica que hay una complicidad de los padres a los hijos, se convierten en sus mejores amigos.

Este cambio de rol no es sostenible por el adolescente, lo ponen en una posición que no les corresponde, es aquí donde se sienten perdidos, esto afecta al adolescente porque necesita una figura que esté ahí, que imponga la ley y le ponga límites, que lo estructure.

Desafortunadamente los padres de hoy viven con la demanda del hijo.

En ocasiones el adolescente transita el camino amarillo para encontrarse con un mago de oz, un charlatán, un padre débil que no funge su rol, que no es un ejemplo y que traiciona su proceso.

Vive una decepción, tendrá que renunciar a su ideal del padre héroe, pero ser adolescente hoy implica renunciar a veces no solo a su niñez y su ideal de figura parental, sino encontrarse en ocasiones con una pobre imagen de su progenitor.

El joven invoca la ley para ser contenido, y si no hay una respuesta se va a aventurar a probar donde calmar sus ansiedades y desacertadamente es cuando empiezan a experimentar con drogas, alcohol, trastornos de la alimentación, etc.

Otro de los puntos importantes que quiero señalar es que en ocasiones como lo menciona Manuel Isaías López,(2008) en su libro *la encrucijada de la adolescencia* que si los padres no pudieron transitar su adolescencia de manera óptima, estos se regresionan y la relación con sus hijos no es tolerada ya que despierta en los padres ansiedades y recurrirán a la negación y escisión como mecanismo de defensa.

Entonces ante todo esto, la pregunta obvia y que hacen los padres es ¿qué hago?

Muchos padres buscan una respuesta concreta y la respuesta es que no hay respuesta, es decir, no hay esa solución que buscan, no podemos encontrar el hilo negro, tenemos que tolerar la incertidumbre de un proceso lleno de contradicciones, donde la necesidad de separarse de los padres ahí está, pero también coexiste la necesidad de ser contenidos por estos.

Tenemos entonces dos tipos de padres, los que imponen y los que son laxos, los adolescentes no buscan un amigo y tampoco un poder que los sobaje, que los insulte.

Propongo que transite el ejemplo, un ejemplo que de testimonio y que los adolescentes sepan que los padres también están atravesados por la ley, esto se incorpora en el adolescente.

Por otro lado, entender que la ley no trauma a los hijos, los estructura, tienen que saber que no les vamos a ahorrar el sufrimiento, este es inherente a la vida misma.

Sugiero que les trasmitan a sus hijos que son capaces de tolerar y que eso los va a equipar ante la frustración del mundo y de la realidad.

A nosotros, los analistas y psicoterapeutas nos corresponde en las entrevistas calmar las ansiedades de los padres, instruir a los padres y transmitir estas ideas, y en algunas ocasiones el análisis psicoanalítico puede ayudar a los padres a fortalecer la comunicación y la relación con sus hijos adolescentes, el espacio de contención que se les puede ofrecer y el entendimiento de la dinámica familiar ayudará en el óptimo desarrollo

del adolescente, es importante así fomentar un ambiente seguro para los jóvenes y para los padres de familia en las entrevistas.

Por último me gustaría leer una frase: *En el hijo se está, y se está con el otro, en la perpetuación genética, los hijos constituyen, pues para bien o para mal, las vinculaciones indisolubles que podrán ser de naturaleza positiva o negativa, y que dan a la relación un carácter de permanencia.* (López, 2008, pp.330)

Resumen

En este ensayo, se explora la experiencia de los padres frente a la adolescencia de sus hijos desde una perspectiva psicoanalítica. Se destaca cómo los padres reviven sus propias ansiedades y temores no resueltos de la adolescencia al enfrentarse a la transición de sus hijos. Se discute la influencia de proyecciones inconscientes en la percepción de los comportamientos adolescentes.

Además, se abordan los cambios en la sociedad actual, como la diversidad sexual y la sobreinformación, que presentan desafíos adicionales para los padres. Se plantea la importancia de establecer límites y roles parentales firmes durante esta etapa crucial. Este trabajo concluye enfatizando la necesidad de comprender las angustias parentales y proporcionar un ambiente seguro para el desarrollo óptimo de los adolescentes.

Palabras clave: Adolescencia, perspectiva psicoanalítica, ansiedad parental.

Summary

This essay explores the parent's experience facing their children's adolescence from a psychoanalytic perspective. It highlights how parents relive their own unresolved anxieties and fears from adolescence when confronting their children's transition. The influence of unconscious projections on the perception of adolescent behaviors is discussed.

Additionally, societal changes, such as sexual diversity and information overload, are addressed, posing additional challenges for parents. The importance of establishing firm boundaries and parental roles during this crucial stage is emphasized. The essay concludes by underscoring the need to understand parental anxieties and provide a secure environment for the optimal development of adolescents.

Keywords: Adolescence, psychoanalytic perspective, parental anxieties.

Bibliografía

- ANTONY, E. J. (1983) Las reacciones de los progenitores frente a los adolescentes y a su comportamiento. En *Parentalidad*. Buenos Aires. Argentina: Editorial Amorrortu
- FREUD, S. (1905) Tres ensayos para una teoría sexual. *Obras completas*, tomo VII. Buenos Aires: Amorrortu editores.
- HARARI, Y. (2016) *Homo Deus, breve historia del mañana*. Barcelona: Pinguin Random House grupo editorial.
- KLEIN, M. (1932) el psicoanálisis de niños. *Obras completas* Vol. II. México: Paidós
- LÓPEZ, M. I. (2008) *La encrucijada de la adolescencia*. México: Fontamara.
- WINNICOTT, D. (1963) el proceso de maduración y el espacio facilitador. *El cuidado hospitalario que complementa la psicoterapia intensiva en la adolescencia. Bosquejo de la adolescencia*. Buenos Aires, Argentina: Paidós